

Ciclo de la Paternidad reactiva

Nadia Reyes A
FACILITADOR CERTIFICADO



- 1** ESCRIBE EN EL SIGUIENTE ESPACIO TODAS LAS SITUACIONES QUE TE HACEN PERDER LA CALMA



¿Sabes de qué forma reaccionas?

A	EXPLOTAS	Gritas, amenazas, lastimas, pegas
B	IMPLOTAS	Te guardas todo lo que sientes con tal de no tener una discusión, pero luego de un tiempo terminas explotando
C	CULPAS	Tiendes a culpar a las personas a tu alrededor, tus hijos, tu pareja, tus padres, tu jefe, el gobierno.
D	ESCAPAS	Ignoras la situación y la evades, cedes la responsabilidad a alguien más.

¿Cuál es tu patrón reactivo?

El primer paso para cambiarlo es conocerlo!!!

Nadia Reyes A
FACILITADOR CERTIFICADO



Lazos Familiares con
Nadia Reyes