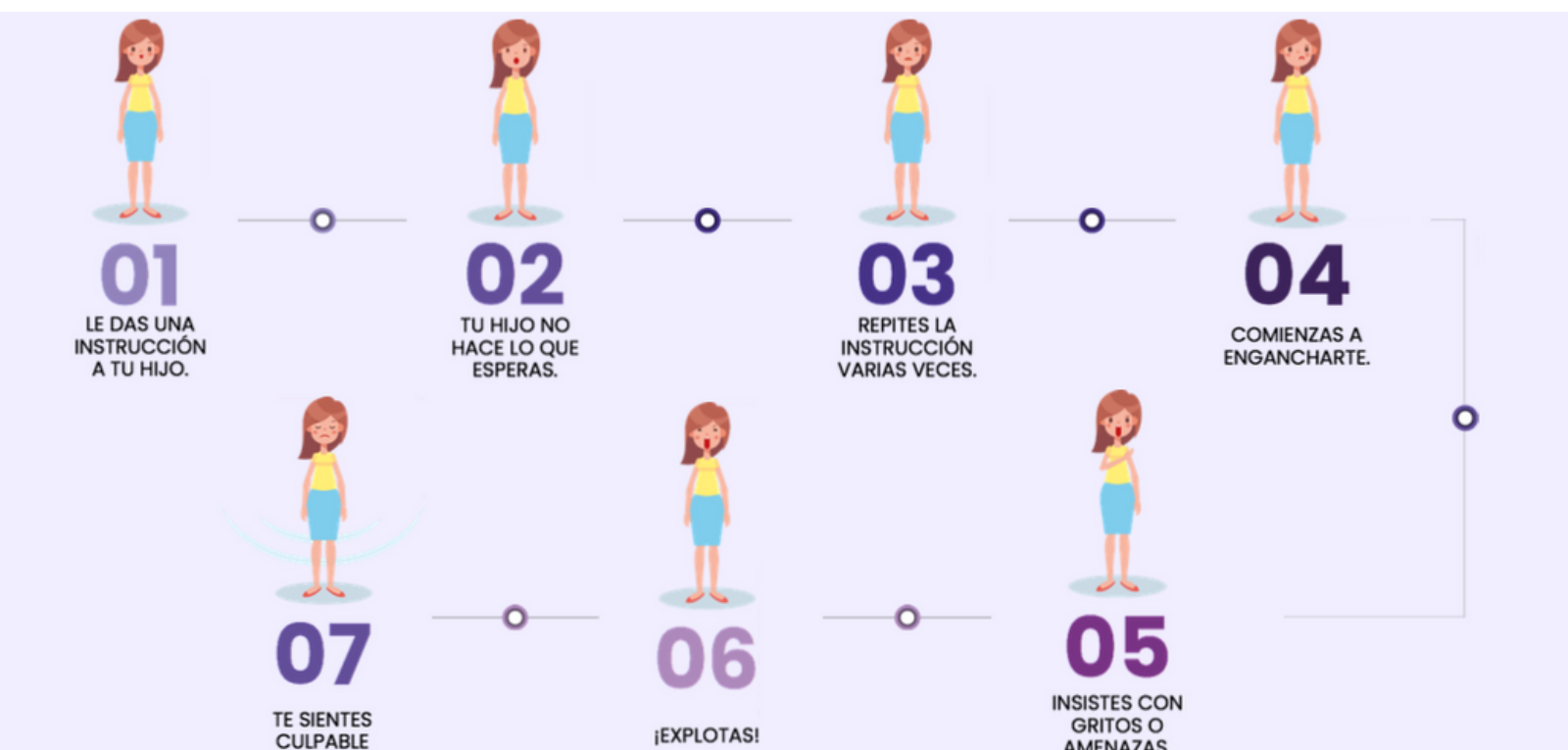


Ciclo de la Paternidad reactiva

Nadia Reyes A
FACILITADOR CERTIFICADO



1

ESCRIBE EN EL SIGUIENTE ESPACIO TODAS LAS SITUACIONES QUE TE HACEN PERDER LA CALMA



¿Sabes de qué forma reaccionas?

A

EXPLOTAS

Gritas, amenazas, lastimas, pegas

B

IMPLOTAS

Te guardas todo lo que sientes con tal de no tener una discusión, pero luego de un tiempo terminas explotando

C

CULPAS

Tiendes a culpar a las personas a tu alrededor, tus hijos, tu pareja, tus padres, tu jefe, el gobierno.

D

ESCAPAS

Ignoras la situación y la evades, cedes la responsabilidad a alguien más.

¿Cual es tu patrón reactivo?

El primer paso para cambiarlo es conocerlo!!!

Nadia Reyes A
FACILITADOR CERTIFICADO



Lazos Familiares con Nadia Reyes